

# SOURCE SÛRE — L'AIDE-MÉMOIRE VIGIE

## SÉCURISATION DES ACCÈS & BONS RÉFLEXES QUOTIDIENS POUR MAÎTRISER VOTRE EMPRUNTE NUMÉRIQUE

### Vérifier son exposition (OSINT) 🔍

Fuites de données (Data Leaks) : [haveibeenpwned.com](https://haveibeenpwned.com)

#### Opérateurs de recherche Google (Google Dorks) :

"Prénom Nom" => Recherche l'occurrence exacte sur le Web.

site:linkedin.com "Nom" => Analyser ce que Google voit de votre profil.

filetype:pdf "Votre Entreprise" => Détecter les documents ou factures internes exposés.

### Réseaux sociaux & Profils publics 🌐

Visibilité restreinte : Basculez vos comptes personnels (Instagram, Facebook) en mode PRIVÉ.

LinkedIn : Masquez la précision géographique (préférez la région globale au lieu de votre commune exacte)

Attention à l'empreinte mosaïque : Ne croisez pas vos photos de vacances personnelles avec vos trajets professionnels.

### Messagerie & Autorisations (OAuth)

Boîte mail principale : C'est la clé de voûte de toute votre identité numérique.

-----

#### Nettoyage des accès tiers :

Allez dans Paramètres du compte => Sécurité => Applications tierces.

Supprimez tous les accès obsolètes accordés via "Se connecter avec Google / Microsoft".

### Mots de passe & Phrases de passe 🔑

**Règle d'or : Bannissez la réutilisation d'un même mot de passe sur plusieurs sites !**

#### La Longueur gagne sur la Complexité :

❌ Mauvais : P@ssw0rd123! (Trop court, cassé en quelques minutes).

✅ Excellent : cafe-chat-Soleil-2026-Lyon! (Phrase de passe > 14 caractères).

#### Coffre-fort de mots de passe recommandé :

Bitwarden (Cloud sécurisé) ou KeePass (Local / Recommandé ANSSI).

### Double Authentification (2FA / MFA)

Activez la 2FA en priorité sur vos comptes critiques : Mail, Banque, Réseaux pros.

Privilégiez les applications d'authentification (TOTP Google Authenticator, Bitwarden 2FA).

Évitez le SMS (vulnérable aux interceptions et au transfert de SIM).

### Les 3 Réflexes d'Or du Quotidien 💡

**SOVERAINETÉ** : Un mot de passe unique et fort pour ma boîte mail principale.

**SOBRIÉTÉ** : Moins je publie de données personnelles, moins je donne d'armes aux attaquants.

**VIGILANCE** : Un doute sur un e-mail ou SMS ? Ne cliquez pas, contactez l'émetteur par un autre canal.

Un doute ou une question suite à votre session ?

Contactez votre formateur : [contact@source-sure.fr](mailto:contact@source-sure.fr) | [source-sure.fr](https://source-sure.fr)